

楽しい夏休みを過ごすために

保護者の皆さんへ

楽しく思い出の多い夏休みになりますよう、ご家庭で一緒に話し合ってください。

1. 目標をもって生活しましょう。

- ☆「今日はこれをしよう」と、めあてをはっきり決めて、一日の生活のリズムを作りましょう。
- ☆家の手伝いをすすんでしましょう。
- ☆午後6時には、家に着くようにしましょう。

2. 安全に生活しましょう。

- ☆出かける時は、「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰る」を家人に言ってから、出かけるようにしましょう。
- ☆海、山、川、プール、ゲームセンター、お祭りなどには、家人と一緒に行きましょう。
- ☆花火は、おとなの人と一緒にやり、火の始末や後片付けもきちんとしましょう。
- ☆知らない人に声をかけられた時は、ついて行かないようにしましょう。
(困った時は「こども110番の家(こどもひやくとおばんのいえ)」や、近くの人に知らせましょう。)
- ☆交通ルールを守り、安全に気をつけましょう。
 - ・飛び出しをしないようにしましょう。道路で遊ばないようにしましょう。
 - ・道路を渡る時は、横断歩道をわたりましょう。
 - ・自転車の二人乗りや、手放し乗り・追いかけっこなど、危ない乗り方はやめましょう。
(注意：放課後や休み中に学校に来る時は、自転車で来ないようにしましょう。)
 - ・わき道や小さな交差点では、必ず一度止まって、左右の安全を確かめましょう。
- ☆電話で友達の住所や電話番号を聞かれても、答えないようにしましょう。

3. 健康に気をつけて過ごしましょう。

- ☆早寝、早起き、規則正しい生活をこころがけましょう。
- ☆外で遊ぶときは、帽子をかぶりましょう。
- ☆夏休み水泳学習や地区のラジオ体操に、積極的に参加して、体力をつけましょう。

4. すすんで学習しましょう。

- ☆ふだんは、できないことにチャレンジしてみましょう。
- ☆出かけたときは、その土地の様子をよく見て来ましょう。
- ☆地域の図書館などをを利用して、本をたくさん読みましょう。

5. 地域の行事に積極的に参加しましょう。

- ☆町内会、自治会、子ども会などの行事には、積極的に参加しましょう。
- ☆周りの人たちに、めいわくをかけないように遊びましょう。
- ☆近所の人や顔見知りの人には、進んで挨拶をしましょう。

《緊急時の連絡先》 警察署  (_____)
しょうがっこう 小学校  (_____)