

โปรดอ่าน
โดยละเอียด

การฝึกว่ายน้ำ: ในช่วงฤดูร้อน ชั่วโมงพักศึกษาที่โรงเรียนจะสอนว่ายน้ำเด็ก ๆ มักจะรวมชุดว่ายน้ำเหมือน ๆ กันลงว่ายในสระเพื่อความปลอดภัยของการสอนนั้นที่มีการสอนว่ายน้ำทุกเช้าจะต้องแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบว่าบุตรของท่านสุขภาพแข็งแรงดีหรือไม่



ปีระหว่างที่ _____ เดือน _____ วันที่ _____
令和 年 月 日

เรียนท่านผู้ปกครอง

ผู้อำนวยการ โรงเรียน _____

เรื่องการเรียนว่ายน้ำ

- ก่อนวันที่จะเรียนว่ายน้ำ โปรดตรวจสอบลิสต์เดิมมือและเลื่อนเข้าของบุตรท่านว่าตัดสิ้นหรือไม่ และตรวจสอบความสะอาดในห้องน้ำท่านด้วย
- เข้าวันที่มีเรียนว่ายน้ำ โปรดดัดอุณหภูมิลูกของท่าน แล้วการออกอุณหภูมิและสภาพร่างกายของบุตรท่านลงในแบบฟอร์ม
- ขอให้ท่านผู้ปกครองประทับชื่อของท่าน (หรือเซ็นชื่อ) อนุญาตให้บุตรไปเรียนว่ายน้ำ ถ้าท่านไม่อนุญาตโปรดอย่าประทับตราหรือเซ็นชื่อ
- หากท่านไม่กรอกอุณหภูมิร่างกายของบุตรท่านหรือไม่ประทับชื่อในแบบฟอร์ม ทางโรงเรียนจะไม่อนุญาตให้บุตรท่านลงว่ายน้ำ
- หากบุตรของท่านมีอาการดังต่อไปนี้ จะไม่สามารถลงว่ายน้ำได้
 - เป็นโรคเกี่ยวกับตา เช่นเปลือกตาหรือนัยน์ตาอักเสบ
 - มีส่วนกลางและส่วนในอักเสบ
 - เป็นโรคผิวหนังอักเสบชนิดติดต่อได้
 - เป็นโรคหัวใจหรือโรคเกี่ยวกับไต
 - เป็นหวัด ท้องร่วง มีไข้ หรืออนอนไม่พอ
- โปรดเตรียมหมวกว่ายน้ำและแวนดาว่ายน้ำมาด้วย กรุณาตรวจสอบกับทางโรงเรียนเรื่องสีของชุดว่ายน้ำและหมวก
- โปรดให้บุตรของท่านทราบก่อนติดหรือรักผิดด้วยหนังยางให้เรียบร้อยก่อนว่ายน้ำ

แบบฟอร์มเกี่ยวกับวิชาเรียนว่ายน้ำ (ตัวอย่าง)

วัน / เดือน 日 / 月	อุณหภูมิร่างกาย 体温	สภาพร่างกาย 健康状態: よい・わるい	จะให้บุตรเรียนว่ายน้ำหรือไม่ 参加・不参加	ประทับตรา 印鑑
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	

よ
よく読んでください



すいえいがくしゅう なつ あいだ、がっこう たいいく じかんとう すいえい じゅぎょう 水泳学習：夏の間、学校では体育の時間等に、水泳の授業があります。
こ たち そろ みずぎ き はい 子ども達は、たいていお揃いの水着を着てプールに入ります。
あんぜん じゅぎょう おこな ひ まいあさ 安全に授業を行うことができるよう、プールの日は毎朝、
こ けんこう じょうたい がっこう し 子どもが健康な状態であるかどうかを学校に知らせます。

れいわ ねん がつ にち
令和 年 月 日

ほ ご し ゃ きま
保護者 様

がっこうちょう
学校長

すいえいがくしゅう 水泳学習について

1. 水泳学習がある前の日は、手足の爪を切り、耳垢が無いようにしておきましょう。
2. 当日の朝は、必ず熱を測り、体温と健康の状態をカードに記入してください。
3. 許可印は、保護者の方が押してください。(サインでも大丈夫です。)
プールに入れない時は、印鑑を押しません。
4. 朝の体温が記入されてなかつたり許可印がない場合は、プールに入ることができません。
5. 次のような場合は、水泳には参加できません。
 - 1) 結膜炎、角膜炎などの目の病気
 - 2) 中耳炎、外耳炎
 - 3) 伝染性皮膚炎
 - 4) 心臓、腎臓の病気
 - 5) 風邪、下痢症状、熱がある、睡眠不足など
6. 水着、水泳帽は各自で用意してください。水着や水泳帽の色について、確認してください。
7. ヘアピンやバンドエイドなどは、はずして参加します。

すいえいじゅぎょうきんかひょう(みほん) 水泳授業参加表(見本)

にち 日/月	たいおん 体温	けんこうじょうたい 健康状態	さんか 参加・不参加	いんかん 印鑑
/	°C	よい・わるい	さんか 参加・不参加	
/	°C	よい・わるい	さんか 参加・不参加	
/	°C	よい・わるい	さんか 参加・不参加	