

**โปรดอ่าน
โดยละเอียด**

การฝึกว่ายน้ำ: ในช่วงฤดูร้อน ชั่วโมงพลศึกษาที่โรงเรียนจะสอนว่ายน้ำ
เด็ก ๆ มักจะสวมชุดว่ายน้ำเหมือน ๆ กันลงว่ายน้ำในสระเพื่อความปลอดภัย
ของการสอนวันที่มีการสอนว่ายน้ำทุกเช้าจะต้องแจ้งให้ทางโรงเรียน
ทราบว่าคุณหรือบุตรของท่านสุขภาพแข็งแรงดีหรือไม่



ปีเฮเซที่ _____ เดือน _____ วันที่ _____
平成 年 月 日

เรียนท่านผู้ปกครอง

ผู้อำนวยการ โรงเรียน _____

เรื่องการเรียนว่ายน้ำ

1. ก่อนวันที่จะเรียนว่ายน้ำ โปรดตรวจสอบดูเล็บมือและเล็บเท้าของบุตรท่านว่าตัดสั้นหรือไม่ และตรวจสอบความสะอาดในหูของบุตรท่านด้วย
2. เช้าวันที่มีเรียนว่ายน้ำ โปรดวัดอุณหภูมิลูกของท่าน แล้วกรอกอุณหภูมิและสภาพร่างกายของบุตรท่านลงในแบบฟอร์ม
3. ขอให้ท่านผู้ปกครองประทับชื่อของท่าน (หรือเซ็นชื่อ) อนุญาตให้บุตรไปเรียนว่ายน้ำ ถ้าท่านไม่อนุญาตโปรดอย่าประทับตราหรือเซ็นชื่อ
4. หากท่านไม่กรอกอุณหภูมิร่างกายของบุตรท่านหรือไม่ประทับชื่อในแบบฟอร์ม ทางโรงเรียนจะไม่อนุญาตให้บุตรท่านลงว่ายน้ำ
5. หากบุตรของท่านมีอาการดังต่อไปนี้ จะไม่สามารถลงว่ายน้ำได้
 - 1) เป็นโรคเกี่ยวกับตา เช่น เปลือกตาหรือเยื่อเมือกตาอักเสบ
 - 2) หูส่วนกลางและส่วนในอักเสบ
 - 3) เป็นโรคผิวหนังอักเสบชนิดติดต่อกันได้
 - 4) เป็นโรคหัวใจหรือโรคเกี่ยวกับไต
 - 5) เป็นหวัด ท้องร่วง มีไข้ หรือนอนไม่พอ
6. โปรดเตรียมหมวกว่ายน้ำและแว่นตาว่ายน้ำมาด้วย กรุณาตรวจสอบกับทางโรงเรียนเรื่องสีของชุดว่ายน้ำและหมวก
7. โปรดให้บุตรของท่านรวบรวมสมุดคิดหรือรัดผมด้วยหนังยางให้เรียบร้อยก่อนว่ายน้ำ

แบบฟอร์มเกี่ยวกับวิชาเรียนว่ายน้ำ (ตัวอย่าง)

วัน / เดือน 日 / 月	อุณหภูมิร่างกาย 体温	สภาพร่างกาย 健康状態: よい・わるい	จะให้บุตรเรียนว่ายน้ำหรือไม่ 参加 ・不参加	ประทับตรา 印鑑
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	